

מחזור הויראסאנה



Virāsana I



Parvatāsana



Gomukhāsana



Namaste II



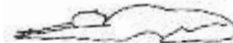
Upaviṣṭha Virāsana I



Gomukhāsana
Full pose



Eka Pāda Supta Virāsana



Supta Virāsana



Bhekāsana